Утверждено
Директор
Силволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф (картофель/творог)	190	60,80	370	12	13	22
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№15	Чай с сахаром	210	3,43	27	0	0	7
	хлеб	УД качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	129	4	1	25
	фрукты	УД качеств	Яблоко сезонное	90	23,57	180	2	3	25
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								